



Le mot de ma Commune

Consequiatur? Qui omnitem re sit volutem et vanda corrovidus eum voluptis ullabor erupid maximint et volupta tustis derae nulluptates inciligendae aut aut autassit, que ilibus, to te as ente nistia id quate doluptiundae natus quibus ulparum etur alignimperum que voluptati consequodi unti consectur alit od moluptatem que venimostrum im int velitat.

Equam eum liquas audae enisitia sequam, sitatem re aliquossit offictis enda voloresequi core repenam estem. Ceati velibus pratur, quis et ullori conet estectiam quamus inctur reperum nos mo beria consent.

Eprae rehenectati dolenim endelesed endebris exere corem fugitas sumquid experat erferum a eicatem. Cusam nos dolor aditente verro etur sam, sitatem aspictorro optatur, alicaecum fuga. Nem veris mintem latur sequas porum debisi bero bearume nos res aut plabo. Ita dolessi nienis ese comnima nima sim estissum eaquas aturibus aborerum ratia vid es dolupta spelit ommolla cerfercit od qui dolori dignimin poria.

le
logotype
de ma
commune

Passer aux mobilités actives
c'est plus facile en s'entraînant !

• Renseignements :

Parents d'élèves
Écoles
Contact :

• Le saviez-vous ?

- 1- La Métropole, le département de l'Hérault et la région Occitanie vous soutiennent financièrement pour l'achat d'un vélo (jusqu'à 1150 € d'aides cumulées pour un vélo à assistance électrique) et pour l'achat de siège ou remorque enfant !
- 2- Le « forfait mobilité durable » c'est la prise en charge, par l'employeur, des frais de transports personnels entre le domicile et le lieu de travail à vélo. Jusqu'à 500 € par an et par salarié exonérés de cotisations et contributions sociales. À demander à votre entreprise.

Pour plus d'informations :

- 1- <http://www.velocite-montpellier.fr/pratique/aide-achat-velo/>
- 2- <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14046>



JE DIMINUE LES
COÛTS DE MES
TRAJETS.

JE RÉDUIS
L'EMPREINTE
CARBONE DE MA
FAMILLE.

LE VÉLO
ENCOURAGE MON
AUTONOMIE ET
STIMULE MON
ATTENTION.

J'APPRENDS
LA RUE ET LES
RÈGLES DE
CIRCULATION.

JE PRATIQUE UN
EXERCICE PHYSIQUE
QUOTIDIEN.

JE MULTIPLIE LES
LIENS SOCIAUX DANS
MON QUARTIER.

Velocité est membre de la FUB - Conception/ Illustrations : anurainho.com - Photos : Vélocité, Midi Libre

ma commune
ALLER À L'ÉCOLE À PIED OU À VÉLO !
ON S'Y MET ?

www.velocite-montpellier.fr
VelociteMtp
VelociteMontpellier
velocite-montpellier@fub.fr

Vélocité
MONTPELLIER

Vélocité
MONTPELLIER

Tous
à Vélo!

En ville, 40 % des trajets intra-urbains quotidiens effectués en voiture font moins de 3 km.



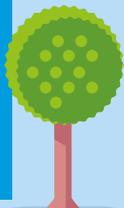
| Temps de trajet pour | 1 km | 3 km |
|--|-------|-------|
| à vélo | 4 mn | 12 mn |
| à pied | 12 mn | 36 mn |
| en voiture <small>temps de stationnement inclus</small> | 10 mn | 27 mn |



30 minutes de vélo par jour c'est 30 % de risque en moins de développer une maladie cardiovasculaire, un diabète, un cancer, du stress...



Choisir la marche ou le vélo c'est participer à l'amélioration de la qualité de l'air aux abords des écoles, donner la priorité à la santé et la qualité de vie de nos enfants!



Se déplacer à vélo c'est économique. 10 km par jour revient à 100 € par an contre 1000 € par an en voiture.



Le vélo est très pratique : 1 place de stationnement = 10 places de vélo!



L'assurance sérénité !
Le temps de trajet à vélo est toujours fiable.



Aller à l'école à pied ou à vélo peut aider nos enfants en classe.

En effet, les enfants effectuant 12 minutes d'exercice avant l'école présentent une meilleure capacité de concentration et de meilleurs résultats aux tests de lecture. Les enfants présentent également de meilleures capacités d'équilibre et appréhendent mieux les dangers de la route*.

*Le port du casque est obligatoire à vélo pour les enfants de moins de 12 ans.

Source: ADBME - infographie <https://www.lemedecinademe.fr/infographie/infographie-les-mobilites-actives/>

MOBILITÉS ACTIVES* ? DES SOLUTIONS POUR CHANGER NOS HABITUDES !

Le pédibus et le vélobus, quesako ?

Un **pédibus**, ou autobus pédestre, est un mode de ramassage scolaire alternatif qui consiste à accompagner les enfants à pied, avec des parents volontaires, entre le domicile et l'école.

Un **vélobus**, c'est comme le pédibus, mais à vélo ! Les enfants, accompagnés des parents, roulent sur les pistes cyclables sécurisées. Lorsque celles-ci font défaut ils roulent sur la route en prenant l'espace de la voie. Il se crée ainsi une sécurité par le nombre.

Quels bénéfices ?

- **Solidarité** : si je ne suis pas disponible tous les jours pour amener mon enfant à vélo ou à pied, je compte sur la solidarité dans mon quartier !
- **Motivation** : mon enfant retrouve ses copains en chemin
- **Convivialité** : les parents font connaissance
- **Plaisir** : la joie de faire du vélo.

Comment faire ?

Mobiliser les parents de mon quartier pour organiser ensemble les déplacements de nos enfants. Commencer par un jour par semaine, le vendredi par exemple.



Vélobus à Clapiers - Photo Midi Libre

La rue scolaire, vous connaissez ?

Afin d'offrir un accès sécurisé aux écoles, plusieurs pays européens ont déployé, à plus ou moins grande échelle, le concept de rues scolaires.

Une rue scolaire est une rue d'école qui est fermée temporairement à la circulation des véhicules motorisés aux heures d'entrées et de sorties des classes.

Objectif : circuler en sécurité et favoriser les déplacements actifs à pied, à trottinette et à vélo.

Moyens : Installer des râteliers à vélos et à trottinettes, organiser une aire de stationnement automobile éloignée de l'école; communiquer pour promouvoir ce type de déplacement non émetteurs de CO².

Favoriser les déplacements non motorisés sur les courtes distances du quotidien est un levier efficace pour lutter contre les nuisances urbaines, créer du lien social, améliorer la qualité de vie.



Vélobus à Figuerolles - Photo xx

*Les formes de mobilité active les plus connues sont la marche et la bicyclette, mais il existe aussi le skateboard, la trottinette, les rollers ou les patins à roulettes